

Gruppenselbsterfahrung für Heilpraktiker*innen für Naturheilkunde

Wir haben alle Seiten, die sich auf den ersten Blick schwer in unser Idealbild eines Therapeuten einfügen. Daher ist es wichtig, dass auch Sie als angehende Heilpraktiker*innen für Naturheilkunde Ihre persönliche Lebensgeschichte bearbeitet haben, die eigenen bewussten oder unbewussten Konflikte kennen und sich hinterfragen, welche Anteile sich für Ihre Tätigkeit als störend erweisen.

Die Behandlung und der Umgang mit Menschen in der Praxis stellt oftmals eine Herausforderung dar.

Wie gehen Sie mit schwierigen Situationen um? Wie ist Ihre persönliche Haltung zu emotional aufwühlenden Themen wie Loslassen, Sterben und Tod? Wie sieht Ihre eigene Gesundheitsgeschichte aus? Beeinflusst diese unbewusst Ihre therapeutische Haltung oder übertragen Sie womöglich Ihre Krankengeschichte auf den Patienten?

Welche therapeutischen und menschlichen Behandlungsgrenzen setzen Sie sich?

Ziel der Selbsterfahrung sollte daher das Auseinandersetzen mit diesen Fragen, ein konstruktiver Umgang mit Ihren eigenen persönlichen Anteilen sein und auch das Etablieren einer von Authentizität und Empathie getragenen therapeutischen Haltung.

Schwerpunkte:

- Schulung der Reflexionsfähigkeiten, der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit den herausfordernden Situationen
- Eigene Selbstwertthematik
- Selbstreflexion innerer Motivation einer helfenden, therapeutischen Tätigkeit
- Betrachten der Vertrauensfähigkeit, Grenzen, Nähe, Distanz und das eigene Verhalten
- Auseinandersetzen mit den Themen Abschied und Loslassen (auch in Bezug auf das Beenden einer Therapie/ Beratung) sowie Sterben und Tod (z.B. auch in Bezug auf finale Diagnosen)

Rahmenbedingungen:

- 30 Zeitstunden
- **Kosten:** 496,00 €
Ratenzahlung möglich, bspw.: 12 x 41,30 € ODER 10 x 49,60 € ODER 5 x 99,20 €
- Ein Nachholen von Terminen ist wegen der geschlossenen Gruppen nicht möglich.



Anmeldung bitte unter: <https://deutsche-heilpraktikerschule.de/kurse/psychologische-selbsterfahrung/>

Termine

- **Gestalttherapeutische Gruppenselbsterfahrung – Anjee Nestroi**
18.11.2023 und 19.11.2023 / 09.12.2023 und 10.12.2023 / 06.01.2024 jeweils samstags und sonntags 09:30 bis 17:00 Uhr im THOMASIUM
- **Systemisch fundierte Gruppenselbsterfahrung – Swaantje Paetzolt**
*25.11.2023 / 16.12.2023 / 20.01.2024 / 03.02.2024 / 02.03.2024
jeweils samstags 09:30-17:00 Uhr im THOMASIUM*
- **Tiefenpsychologisch fundierte Gruppenselbsterfahrung – Dr. Ines Schwarz-Görner**
27.01.2024 / 09.03.2024 / 04.05.2024 / 17.08.2024 / 05.10.2024 / 30.11.2024 jeweils sonntags 9:30 bis 15.45 Uhr im THOMASIUM
- **Systemisch fundierte Gruppenselbsterfahrung – Nicole Rosentreter**
*25. und 26.05.2024 / 10. und 11.08.2024 / 28.09.2024
2 x 1 Blockwochenende, 1 x 1 Samstag: 09:00 bis 16:30 Uhr im THOMASIUM*
- **Tiefenpsychologisch fundierte Gruppenselbsterfahrung - Dirk Wihan**
*24.08.2024 / 21.09.2024 / 16.11.2024 / 07.12.2024 / 18.01.2025
jeweils samstags 10:00 bis 17:30 Uhr im THOMASIUM*

Erklärungen:

-Systemisch: Bedeutet, dass die Veränderung einer Person innerhalb eines Systems stattfindet und es somit wichtig ist, dieses ganze System zu beleuchten. Das System kann dabei eine Familie, Arbeitsgemeinschaft, Freundeskreis etc. sein.

-Tiefenpsychologisch: Diese Therapierichtung hat sich aus der Psychoanalyse herausentwickelt, schaut jedoch mehr auf die Themen, Konflikte und Entwicklungsstörungen im hier und heute. Die psychoanalytischen Konzepte wie Unterbewusstsein, Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung werden dabei aber auch weiterhin genutzt.

-Gestalttherapeutisch: Hierbei wird von einem lebenslangen Wachstumsprozess ausgegangen in der eine Person und ihr Umfeld als ein Feld ständiger Wechselwirkung und gegenseitiger Beeinflussung gesehen wird. Fragen und Probleme die auftauchen können der Start einer Erforschungsreise zu dem eigenen Selbst sein.

-Verhaltenstherapeutisch: Heißt ungünstige, dysfunktionale Verhaltens- und Gedankenmuster zu erkennen, zu bearbeiten und zu verändern.



Anmeldung bitte unter: <https://deutsche-heilpraktikerschule.de/kurse/psychologische-selbsterfahrung/>